



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

KONTAKT UND ANMELDUNG

(ab Herbst 2020)

Die Teilnahme an der Psychotherapie(studie) mit insgesamt 20 Einzelsitzungen über 16 Wochen ist kostenfrei. Die Therapie wird von zertifizierten Psycholog*innen des Universitätsklinikums Heidelberg durchgeführt.

Für ausführlichere Informationen, bei Fragen und zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per Email:

Robin Bullenkamp (Studienkoordination)

robin.bullenkamp@med.uni-heidelberg.de

Telefon 06221 56 - 36476

Prof. Dr. Sabine C. Herpertz (Studienleitung)

sabine.herpertz@uni-heidelberg.de

Telefon 06221 56 - 22751

UNIVERSITÄTSKLINIKUM HEIDELBERG
Zentrum für Psychosoziale Medizin
Klinik für Allgemeine Psychiatrie
Voßstraße 2
69115 Heidelberg

In Kooperation mit Universitätsklinikum
Freiburg,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg© 2020
Redaktion: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Spezifisches Therapieangebot

für Menschen mit **Depression**
und **negativen Kindheits-**
erfahrungen



Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg Titelfoto: © istockphoto.com

EINE STUDIE

AM UNIVERSITÄTSKLINIKUM HEIDELBERG ZU
EINER **NEUEN PSYCHOTHERAPEUTISCHEN**
BEHANDLUNGSMÖGLICHKEIT

Liebe Interessent*innen,

wir führen am Universitätsklinikum Heidelberg eine Studie zu einer neuen Behandlungsmöglichkeit für Menschen mit komorbider Depression und negativen Kindheitserfahrungen durch. Komorbide Depression bedeutet hierbei, dass bei Ihnen neben der Depression weitere psychische Beschwerden (z.B. Ängste oder Schlafstörungen) vorliegen.

In der Studie vergleichen wir die Wirksamkeit einer modularen, d.h. aus einzelnen Elementen bestehenden Psychotherapie (MPT), mit einer herkömmlichen Depressionsbehandlung (KVT, kognitive Verhaltenstherapie). Die Teilnehmer*innen werden nach dem Zufallsprinzip einer der beiden Therapieformen zugeteilt, d.h. sie wissen vorher nicht, welche Behandlung sie erhalten werden und sollten für beide Therapieformen die Bereitschaft zur Teilnahme mitbringen.

Die angebotene Psychotherapie umfasst in jedem Fall 20 Einzelsitzungen à 50 Minuten über einen Zeitraum von 16 Wochen (Woche 1-4: zwei Sitzungen wöchentlich, Woche 5-16: eine Sitzung wöchentlich). Der Therapiebeginn kann individuell geplant werden.

Vor Studienbeginn, bei Abschluss der Therapie sowie sechs Monate später finden für alle Teilnehmer*innen ausführliche diagnostische Untersuchungen statt – die erhobenen Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und ausschließlich für Forschungszwecke anonymisiert ausgewertet.

DIE PSYCHOTHERAPIE

Jede*r Studienteilnehmer*in erhält eine Einzeltherapie basierend auf der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) für Depressionen. Diese ist ein Standardverfahren mit gut belegter Wirksamkeit. Bei denjenigen Teilnehmer*innen, die der Modularen Psychotherapie (MPT) zugeordnet werden, wird diese Standardbehandlung um spezifische Behandlungsmodule ergänzt. Diese zusätzlichen Therapiebausteine beziehen sich insbesondere auf Probleme, die durch in der Kindheit oder Jugend erlebte Belastungen entstehen (bspw. Verbesserung des Umgangs mit Gefühlen). Sie werden in den therapeutischen Prozess integriert.

Eine Anmeldung zur Studie ist ab Herbst 2020 möglich. Die Therapie wird am Universitätsklinikum Heidelberg in der Voßstraße 4 stattfinden. Ein Beginn ist jederzeit individuell möglich.

WER KANN TEILNEHMEN?

Teilnehmen an der Therapie können Personen mit einer **depressiven Erkrankung**, die folgende Kriterien erfüllen:

- » **Alter zwischen 18 und 65 Jahren**
- » **Zusätzliche psychische Beschwerden (z.B. Ängste, Schlafstörungen)**
- » **Belastende Kindheit oder Jugend**
- » **Gute Deutschkenntnisse**

Eine bereits bestehende antidepressive Medikation kann beibehalten werden. Es darf keine weitere Psychotherapie während der Studien stattfinden.