



UniversitätsKlinikum Heidelberg

**StudienteilnehmerInnen  
gesucht!**

## S i D E by S i D E

Sie warten auf einen Psychotherapieplatz, weil Sie sich oft niedergeschlagen und resigniert fühlen?

Wenn Sie sich momentan in einer Beziehung befinden, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen im Rahmen unseres Forschungsprojektes am **Institut für Medizinische Psychologie** Heidelberg ein ca. **zehnwöchiges Achtsamkeits- und Mitgefühlsbasiertes Paar-training** an. Wir untersuchen in unserem Projekt die Wahrnehmungsprozesse und Interaktionskompetenzen während realer sozialer Interaktion bei depressiven Frauen und ihrem Partner im Vergleich zu gesunden Paaren.

Bei Interesse wenden Sie sich an:  
projekt.cbct@med.uni-heidelberg.de  
Tel.: 06221/568135

## Wer kann teilnehmen?



- Paare ab 20 Jahren
- depressive Beschwerden der Partnerin
- keine schwerwiegenden körperlichen Erkrankungen
- seit mindestens zwei Jahren oder länger in einer festen, aktuellen, heterosexuellen Partnerschaft
- Bereitschaft, an allen studienbedingten Erhebungen teilzunehmen (Fragebögen, Speichel- und Blutproben, Pulsgurt sowie Video- und Blickbewegungsmessungen 2x innerhalb von 10-12 Wochen)
- bei Zuteilung Bereitschaft des Paares an einer achtsamkeits- und mitgeföhlsbasierten Gruppenintervention für max. 7 Paare über einen Zeitraum von 10 Wochen teilzunehmen.

## Ihre Vorteile:

- **Aufwandsentschädigung** von **50€ pro Person** für eine Labor-messung (max. **100€** für zwei Labormessungen)
- bei Teilnahme am 10-wöchigen CBC-Gruppentraining für Paare vollständige Kostenübernahme für das Training (circa 300€ pro Person)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Studienleiter

Dr. Corina Aguilar-Raab & Dr. Marc N. Jarczok