



Balance ist ein Gemeinschaftsprojekt der Allgemeinen Psychiatrie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Zentrum für Psychosoziale Medizin.

Ansprechpartner:

- **Brigitte Bach-Ba**
Mitarbeiterin der Psychiatrischen Ambulanz des Universitätsklinikums Heidelberg,
Sozialarbeiterin, systemische Familientherapeutin
- **Annerose Steffan**
Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Heidelberg,
Sozialarbeiterin, Fachkrankenschwester

Sprechstunde nach Vereinbarung
in den Räumen der Psychiatrischen
Ambulanz des ZPM
Universitätsklinik Heidelberg
Voßstr. 2, 69115 Heidelberg

Telefon
06221 - 56 44 36
06221 - 5637137

e-mail: balanceprojekt@web.de
balance@uni-hd.de

**Beratungs- und Orientierungsangebot
für Kinder psychisch kranker Eltern**



Angebote

Unser Beratungsangebot für Kinder psychisch kranker Eltern soll jedem zur Verfügung stehen, der zu diesem Thema eine Beratung sucht:

- Kinder und Jugendliche, die Fragen zur Erkrankung ihrer Eltern haben oder entsprechende Probleme besprechen wollen
- Eltern, die sich wegen ihrer Erkrankung Sorgen um ihre Kinder machen
- andere Angehörige, die sich beraten lassen möchten
- alle Personen, die zu solchen Kindern Kontakt haben und eine Beratung suchen (Lehrer, Erzieher usw.)

Systemische Familientherapie und Beratung

- Arbeit mit den Familien mit dem Ziel, das familiäre Zusammenleben, Kommunikation und Konfliktfähigkeit zu stärken
- Beratung für Berufsgruppen, die mit dieser Problematik in Berührung kommen

Pädagogische Beratung

- Entlastung durch altersgemäße Aufklärung der Kinder über psychische Erkrankungen
- Abbau von Schuldgefühlen
- Aufbau und Stärkung des Selbstvertrauens
- Entlastung vom Verantwortungsgefühl der Kinder für ihre Eltern

Sozialarbeiterische Beratung

- Organisation von Betreuungsplätzen oder -personen für die Kinder bei Klinkeinweisung eines Elternteils
- Kontaktaufnahme zu Stellen der psychosozialen Versorgung in der Region und enge Zusammenarbeit mit diesen
- Zusammenarbeit mit Institutionen der Jugendhilfe, Schulen und Kindergärten
- Krisenintervention

Elternsprechstunde

- Erziehungsberatung (Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, z.B. bei Schulproblemen u.ä.)
- Entlastungsgespräche (aktuelle häusliche Konflikte und Lösungsansätze)
- Hilfeplanung (kurz-, mittel- und langfristige Maßnahmen)
- Familiengespräche

Fachtherapeutische Kindergruppe

- Entlastung und Erfahrungsaustausch im Rahmen von Kunst-, Musik- oder Ergotherapie
- Gruppen werden nach Bedarf angeboten (14- t ä g i g)